

Sulla Dieta

“ Jax911 ha scritto:

-Questo è esattamente ciò che le persone devono realizzare. Purtroppo, molte persone nella mia terra natale, che è la Mongolia, stanno tornando al veganesimo, alla wicca e alle cazzate della New Age a causa della degenerazione spirituale e fisica implicata dal comunismo e dal buddismo. Per quanto riguarda la dieta, tradizionalmente i nostri antenati mangiavano carne solo nelle stagioni fredde come l'inverno consumando prodotti lattiero-caseari in estate a causa del clima estremamente contraddittorio in Asia centrale. Ma durante il comunismo, tutti gli animali furono uniti in comuni e le persone iniziarono a consumare carne tutto il tempo e la spiritualità fu persino severamente repressa rispetto a prima (sciamani e maghi incontrarono la condanna a morte quando fu introdotto il buddismo). E ora, lo sciamanesimo e l'occultismo stanno sorgendo mentre la libertà democratica è stata concessa dalla rivoluzione democratica negli anni '90, ma le persone dipendono troppo dai loro spiriti ancestrali e la wicca e le cazzate della New Age stanno avvenendo per la stessa ragione menzionata sopra. Per quanto riguarda il veganismo, molte persone nella Mongolia moderna consumano tonnellate di carne e mangiano in modo molto malsano, motivo per cui si vantano che sia efficace. “

Il dibattito sulla dieta si basa su due fattori principali:

1. Razza / Contesto
2. Le condizioni intorno a un individuo
3. Disponibilità naturale

Credo che la razza faccia una corsa alla dieta, ma poi di nuovo, tutta la predicazione hardcore sulla dieta migliore è solo uno grande scherzo. Bisogna seguire una dieta equilibrata tra carne, verdure, carboidrati. Si può sperimentare in giro per trovare il proprio equilibrio, ma non è una cosa che si deve predicare, poiché è semplicemente inutile.

Normalmente le persone che discutono sulle diete danno citazioni da libri spirituali o studi su alcune persone nel Polo Nord e su come queste persone sono così sane perché mangiano solo pesce o altri tipi simili di argomenti.

Questo mi lascia disinteressato dal momento che sono europeo e quindi, ad esempio, le norme dietetiche della mia gente sono diverse rispetto agli Asiatici. Inoltre, l'altro argomento che afferma che "Il passato è perfetto" per quanto riguarda la dieta è anch'esso errato, e ci sono anche infinite fonti false sulle diete. Questo ha creato una mania intorno a questo argomento.

Il problema principale che direi oggi nella dieta, è che i nostri alimenti sono altamente contaminati, molto innaturali. Non olistico e non adeguatamente cresciuto. Ma quando devi nutrire 7 miliardi di persone sul pianeta all'interno di questo sistema, ci si può aspettare di danneggiare l'ambiente e il cibo. Non puoi averlo altrimenti. Se le persone non vogliono cambiare i valori e non vogliamo assottigliare la popolazione umana, poiché il nostro stile di vita attuale è innaturale e insostenibile dalla terra, dobbiamo creare una nutrizione ancora più artificiale.

Un esempio qui è come uno scienziato americano, al fine di salvare il terzo mondo dalla fame di massa [ovviamente l'odioso Bianco] ha sviluppato tipi specifici di cereali ibridi. Altrimenti le persone sarebbero morte e le popolazioni che vediamo nel terzo mondo sarebbero impossibili da sopravvivere. Detti grani sono normali e approvati, ma ora sono sostituiti da OGM [Mosanto ecc.]. E non puoi mai essere sicuro degli OGM. Tuttavia, rispetto alle persone che vogliono scegliere la morte di massa, questa è l'unica strada innaturale che possiamo percorrere. Non puoi dare da mangiare a 8 miliardi di bocche ogni giorno organici e interi, la natura ha dei limiti, e ora abbiamo anche il Globalismo e anche la quantità di cibo sprecato è enorme.

Per quanto riguarda la disponibilità naturale, ora ci siamo spostati oltre, e questo ha dei contraccolpi, ma ha anche delle prospettive. Le persone sono estremamente spaventate dall'OGM e questo è vero, ma d'altra parte, se vuoi che l'attuale livello della società continui, questo è un sacrificio che l'umanità deve fare. Le persone vogliono avere tassi di nascita prolifici e incontrollati senza rimorso o comprensione della terra e con zero rispetto per i cicli naturali.

Un esempio qui sono i vegani che vogliono insalata di cavolo in piena estate e pomodori in pieno inverno. Bene, sviluppiamo un OGM alieno per te in modo da poter seguire la dieta che ritieni sia "naturale". Non si può fare in nessun altro modo.

Quindi per quanto riguarda la dieta l'unica cosa che possiamo veramente dire è prestare attenzione e cercare di mangiare sano. Imparare a cucinare un po' tornerà utile, se si ha il talento per farlo.

Per quanto riguarda le leggi dietetiche generali, la situazione personale deve essere presa in considerazione. Quando hai 90 anni se mangi carne ogni giorno, morirai o avrai un'impossibilità digestiva, per esempio. Una persona malata non mangia come una persona sana, una persona normale e sana non mangia come atleta, l'elenco continua. Un super atleta non può sopravvivere o competere in base alla dieta di una persona che lavora in un ufficio tutto il giorno.

La dieta è una grande cosa di mercato, come ho già detto in passato, ed è per questo che mi sono rifiutato di promuovere qualsiasi tipo di cosa dietetica in quanto malvagia e inutile. Mi sono rifiutato di commentare anche questo per anni, dato che è tutta una grande fasulla follia. Soprattutto, questo non ha molto a che fare con il modo in cui avanzate spiritualmente. Lo influenza indirettamente. Non mangiare carne non ti rende santo né ti ascende a nessun livello superiore di coscienza, solo la meditazione lo fa.

Uno dovrebbe evitare diete crude o strane in quanto possono essere mortali. Le persone stanno promuovendo queste diete agli altri solo per diventare famosi e ottenere soldi in fretta, senza preoccuparsi di come ciò possa uccidere altre persone. Così a lungo hai una dieta equilibrata e un cibo nutriente, starai bene, e nulla influirà spiritualmente sul tuo sviluppo, a meno che non sia così male che ti fa sentire malsano e quindi la mancanza di salute o vigore si frappone.

La scienza razziale sarebbe inoltre estremamente utile con l'analisi di una persona e delle persone più approfondite. Ma questo è vietato oggi se consideriamo questo "razzista". La razza è fondamentale in quale dieta dobbiamo seguire. Basta guardare in America, i bianchi non dovrebbero mangiare bombe caloriche estremamente grandi, né neri, poiché queste razze diventano molto facilmente obese seguendo diete con un consumo calorico estremo.

Il veganismo è mortale, così come mangiare solo carne. È solo che mangiando solo carne si muore in un modo diverso come infarti/ictus o problemi di digestione, mentre con il veganismo si appassisce e si muore, anche molte volte soffrendo, perché il sistema collassa. I vegani sono mentalmente pazzi e questo dipende anche da ragioni fisiche in cui il sistema manca di supporto. La carne è nutriente e grounding*(ndt vedi fondo). Senza carne non c'è vigore e senza vegetazione non c'è lubrificazione e movimento nell'intestino. Non è scienza missilistica, è tutto molto semplice.

Non esiste una dieta santa solo le persone sane, cioè le persone che sono spirituali e si sforzano di avanzare spiritualmente.

Esiste una dieta sana e diete sane aiutano spiritualmente mantenendo il corpo in buone condizioni e supportandolo, la salute è sempre legata all'equilibrio.

-Alto Sacerdote Hooded Cobra 666

—

Post/risposta di AS Shannon

Sì, razza e dieta si collegano. Dipende dalla persona, soprattutto dalle loro esigenze nutrizionali, problemi di salute, gruppo sanguigno, funzionamento digestivo e, naturalmente, diversi gruppi di persone hanno esigenze dietetiche diverse. Anche le stagioni incidono.

Non una dieta funziona per tutti. Come accennato, una buona regola empirica è un equilibrio tra carboidrati, carne e verdure e vado anche con ciò che il mio corpo desidera. A un certo punto della mia vita, ho mangiato carne e latticini in più, ma se devo mangiare prodotti di origine animale, vengono allevati e allevati umanamente, quando possibile.

Il problema più grande è acquistare il cibo più pulito, come AS Hooded Cobra ha menzionato e più sano, umane e sostenibili pratiche agricole. La permacultura è il futuro.

Per quanto riguarda, diciamo, le varietà di grano, preferisco i grani antichi come il farro e l'Einkorn. Sono facili da digerire e, secondo me, e da alcuni studi, migliori degli ibridi.

-Alta Sacerdotessa Shannon

—

Nota del Traduttore

Grounding: in italiano significa, in questo contesto, come ben rinforzata o ben “messa a terra” o “solida base” o simili.

—

Traduzione del Sermone scritto in lingua inglese, pubblicato il 23 luglio 2019, link <https://web.archive.org/web/20190805193022/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=21062>