

Avanzare in modo corretto: portare sé stessi in stato di meditazione

Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666

[10 dicembre 2022](#)

Come si è capito, questi articoli andranno ad arricchire il sito della Gioia di Satana. A prescindere da ciò, questi articoli sono condivisi così come sono per aiutare nei forum prima di andare ufficialmente nella Gioia di Satana.

I praticanti della meditazione commettono molti errori quando si tratta di meditazione, derivanti in particolare da sistemi che predicano la negazione sistematica del corpo come qualcosa di "malvagio" o "negativo".

A differenza di queste false religioni, fatte da stolti e bestemmiatori del bellissimo cosmo, nel Satanismo Spirituale l'essenza della materia viene compresa e presa in seria considerazione per il proprio progresso generale.

Predicare falsamente la negazione del corpo umano, definendolo "impuro" o arrivando a dichiarare che il corpo non richiede attenzione, è in realtà una parte importante della falsità che si presenta in molti sistemi tutt'altro che spirituali.

Poiché l'essere umano è composto da molti elementi, dobbiamo iniziare il nostro esame dall'elemento più basilare: il corpo materiale umano, simboleggiato dall'elemento terra. Per riuscire o avere una sessione di meditazione di migliore qualità, è necessario prendersi cura del livello fondamentale del corpo.

Quando si è raggiunto quanto sopra e il livello dei desideri di base è stato messo in uno stato di equilibrio o almeno in una condizione stabile, si potrà effettivamente concentrarsi molto di più sulla meditazione e avere una sessione di meditazione adeguata.

Quanto sopra non descrive un approccio vorace o privo di appetiti, ma un piacevole equilibrio. Un modo normale di vedere questo aspetto è che non si deve mangiare fino a quando non ci si addormenta sulla sedia, ma anche astenersi dal morire di fame fino al punto di forzare la propria consapevolezza fuori dalla meditazione.

La negazione o il consumo eccessivo diventano entrambi ostacoli quando si tratta di meditazione, e in questo caso bisogna tenere conto dei limiti personali. Su questa base, si deve anche imparare a utilizzare il proprio corpo; prima di andare in palestra, il corpo ha bisogno di altre forme di input, ma prima di meditare, l'approccio ai bisogni deve adattarsi di conseguenza.

Il meditatore molto avanzato sarà in grado di immergersi nella meditazione anche in circostanze apparentemente caotiche e sarà in grado di rimandare qualsiasi necessità. Tuttavia, si tratta di un'abilità e non di una regola scontata.

Per fare un esempio più funzionale, supponiamo di aver avuto una giornata di lavoro molto impegnativa. Se si torna subito a casa di corsa pieni di stress e ci si butta a fare un mantra o dello yoga, senza mangiare mentre si sta morendo di fame, o dedicando mezz'ora per

abbassare l'intensità dalla velocità del posto di lavoro, allora questo può rendere la meditazione più difficile.

Se invece ci si rilassa troppo, si rischia di addormentarsi, il che chiaramente non è l'obiettivo desiderato. In questo caso, la spinta del lavoro deve essere ridotta solo in piccola parte, e non in misura tale da provocare il risultato indesiderato che è il sonno, ma per promuovere uno stato meditativo.

Pertanto, se si cerca di guadagnare tempo riducendo la qualità, si finisce per perdere tempo per la meditazione a causa di ogni sorta di cose che agiscono fisicamente o emotivamente come agitazioni.

Per raggiungere uno stato di equilibrio che consenta di praticare la meditazione, è consigliabile e ideale:

1. Avere soddisfatto tutte le esigenze alimentari o di eliminazione.
2. Aver portato la mente in uno stato di apertura per la meditazione, ad esempio attraverso la musica.
3. Soprattutto nel caso di persone energiche, aver effettivamente lavorato o sfogato l'energia in eccesso attraverso mezzi materiali come un lavoro, un gioco o un'altra attività creativa, per lasciare andare l'energia in eccesso che altrimenti può far sentire incapaci di focalizzarsi sulla meditazione.

Il contesto della cura di sé implica: il rilassamento, l'aver svolto correttamente le commissioni durante la giornata, in modo che la piacevole stanchezza e la soddisfazione per il lavoro si siano instaurate, la soddisfazione di altri bisogni, come quelli che coinvolgono i bisogni umani di lasciare andare il materiale di scarto, o miglioramenti più a lungo termine, come la guarigione delle malattie o il rasserenamento della mente.

La perfezione dei metodi sopra descritti può non essere sempre il risultato, non tutte le sessioni di meditazione saranno uguali in termini di perfezione, ma diventando consapevoli ci si deve concentrare innanzitutto sull'elemento TERRA, prendendolo in seria considerazione.

In questo modo si creerà una consapevolezza e un approccio diverso alla questione, che porterà a un maggiore successo rispetto a coloro che intraprendono la meditazione partendo dall' "alto" e trascurando il "basso".

Se si gestiscono le tre aree di cui sopra, si noterà che i progressi nella meditazione cominceranno a salire alle stelle e si avrà anche una maggiore attrazione verso la meditazione e le pratiche in generale.

- *Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666*

— — —

Risposta da JG Blitzkreig

È importante che le persone capiscano che non sono ancora Superuomo/donna e che pensino che le loro capacità possano compensare gli ostacoli maggiori come quelli descritti qui.

La regolazione della mente, allenata attraverso la pratica del vuoto, sarà comunque ostacolata da grandi fattori di stress. L'obiettivo del vuoto non è quello di essere perfetti, ma solo di migliorare costantemente la capacità di affrontare tutto questo. Tuttavia, è molto probabile che una persona pratici quotidianamente la meditazione del vuoto, ma che si trovi in circostanze che portano la sua mente a non essere focalizzata.

Oltre allo stato della nostra mente o delle nostre emozioni, il nostro stato fisico può sicuramente avere un impatto sui nostri pensieri. In caso di infiammazione elevata, come l'ipertensione o l'agitazione, i pensieri saranno molto più irregolari e difficili da controllare. L'opposto accade nei casi di affaticamento, sebbene questo sia più comunemente riconosciuto.

Piuttosto che stressarsi per la percezione di una mancanza di focalizzazione, è meglio essere realistici sui limiti attuali e su come superarli. Oltre alla pratica quotidiana del vuoto, si deve includere lo yoga per i suoi benefici fisici.

In caso di salute cagionevole o di mente molto rapida, si può lavorare sia sul corpo che sulla mente per svilupparli in modo appropriato.

La maggior parte delle persone riconosce l'elemento terra come lo vediamo nella sua forma Capricorno, che è quella della disciplina o della gestione. Considerato nel contesto dell'intero corpo, questo elemento è più correlato al Toro, che ha a che fare con la sensualità, i piaceri e così via. Avere la pancia piena porta sia alla calma che al mantenimento della struttura del corpo. Il nostro corpo alimenta la mente e l'anima, sostenendo tutti gli altri sforzi.

Sebbene Nauthiz, legato a Saturno, dia resistenza e radicamento, la migliore runa per propagare e proteggere la struttura del corpo è Uruz. Anche se Uruz ha un aspetto di fuoco, questo fuoco può essere pensato come ciò che sostiene un modello di vita, come il corpo. Questo aspetto rappresenta anche tutta la forza di un animale che non deve solo vincere un combattimento (Marte puro), ma anche riprendersi e ricostruirsi dopo, o affrontare gli elementi duri, e così via.

Sì, avere un Sole e un Marte forti si tradurrà in un corpo forte, ma questo perché le energie del fuoco non sono dirottate solo in ovvie attività yang (come la digestione, il lavoro o il sesso), ma anche in attività yin, come la costruzione del sangue, il raffreddamento del corpo, la rimozione delle tossine, e così via. Uruz riflette questo sistema complessivo di salute, non solo le singole forze coinvolte. Questo sostiene indirettamente anche la salute mentale.

Ricollegandosi a quanto detto da Sommo Sacerdote Hooded Cobra: Uruz può aiutare il corpo a essere sia calmo sia attivo per sostenere meglio i nostri obiettivi. Una persona che è tutta energia yang non può mantenere la calma o l'apertura necessarie per una meditazione ideale. Chi è tutto yin non è in grado di lavorare attivamente sull'energia e di trasformarla.

Tuttavia, una piena applicazione dell'elemento terra implica l'uso del mondo materiale che ci circonda. Uruz è un'energia di terra, ma è ancora di origine astrale. Non possiamo "mangiare" Uruz come un pasto, né Uruz sostituisce direttamente i benefici calmanti dello yoga e del pranayama.

In questo modo, non possiamo evitare le nostre realtà e i nostri ostacoli, come il bisogno di mangiare, dormire e sentirci felici. Sebbene sia comprensibile il desiderio di andare oltre, il modo migliore per farlo è lavorare a fianco di questi ostacoli, non contro di essi. Questa è una lezione dell'elemento terra, che consiste nel percepire e lavorare correttamente con la realtà, rimanendo "a terra".

— — —

A cura del Clero di GdS – © Joy of Satan Ministries

Sito italiano – www.josita.org

Sito inglese – www.satanisgod.org

Biblioteca di Satana [ITA] – www.josita.org/biblioteca

Satan's Library [ENG] or various languages – www.satanslibrary.org

Forum – www.ancient-forums.com