

Errori felici – a proposito di rituali e meditazioni

Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666

[03 settembre 2022](#)

In generale, sembra che molti SS si trovino di fronte a un problema: si preoccupano di eseguire le vibrazioni e tutto il resto in modo perfetto, e tutte le discipline spirituali. Questo include anche gli ultimi rituali e così via. Permettetemi quindi di chiarire.

La perfezione arriverà con la conoscenza, l'allenamento, il tempo e l'esperienza. Non bisogna preoccuparsi troppo di questo, ma cercare di rientrare nell'area "corretta" delle tecniche così come vengono descritte. Quest'area è ampia e c'è molta tolleranza, soprattutto quando si tratta di meditazioni personali.

Quindi, a meno che non stiate facendo qualcosa di completamente sbagliato, non state facendo nulla di male o di troppo negativo.

La cosa più corretta è avere una mentalità rilassata quando si medita. State imparando una nuova abilità. Come non si pretende da se stessi di suonare Beethoven il primo giorno in cui si inizia a fare musica, così bisogna avere pazienza e accettare la pratica e godere di tutti i livelli della meditazione man mano che si sviluppano.

Il desiderio, la paura, i troppi pensieri ingombranti possono far sembrare la meditazione una fatica. Se lo fate in modo patologico solo per forzarvi, è un approccio sbagliato. In seguito, si creerà una situazione in cui si potrebbe provare odio per se stessi o sentimenti di fallimento semplicemente perché si sono previsti risultati sbagliati.

Si dovrebbe invece permettere a se stessi di sperimentare ciò che si vuole e lasciare che la meditazione avvenga.

Nel momento in cui si inizia a essere ossessionati dalla correttezza di qualcosa in modo assurdo, o si cerca di forzare troppo le cose, il dubbio e altri meccanismi mentali della parte sinistra del cervello possono entrare in gioco con troppa forza. In tal modo si va oltre l'obiettivo della sessione di meditazione.

Se questi si spingono troppo oltre, possono sottrarre l'energia necessaria all'attenzione dalla meditazione stessa, che è lo scopo. Il punto è non ossessionarsi con i piccoli dettagli quando si medita. Questo verrà con il tempo. Potete meditare per 10 anni e questo può ancora accadere. Quindi imparate a essere rilassati a tal riguardo.

L'altra faccia di questo problema è l'essere troppo approssimativi. Come si può capire, essere estremamente approssimativi non si può definire meditazione, perché la mente non è affatto focalizzata. In questo stato non si presta realmente attenzione, quindi la meditazione non avviene.

Un approccio di questo tipo è così fondamentale che, anche se avete una "tecnica" assolutamente perfetta, ma siete ossessionati da questi dettagli, potreste far deragliare il lavoro.

Questo livello di perfezionismo è necessario solo per le cose più avanzate, e ci si dovrebbe allenare gradualmente fino a quando non diventa "senza sforzo". Come per tutte le arti, anche per la meditazione è così.

Per raggiungere i livelli "senza sforzo" di qualsiasi abilità, dobbiamo allenarci e commettere molti "errori felici" finché non ci arriviamo. Non bisogna quindi preoccuparsi troppo, ma mettere in pratica la necessaria meditazione e permettere a se stessi di crescere.

Come ha detto un certo Bob Ross, gli "incidenti felici" sono fondamentalmente il modo in cui si sviluppa la pratica. Bob Ross, per chi non lo sapesse, è un pittore leggendario della TV, uno dei migliori programmi sulla pittura della storia. Ha coniato il termine "incidenti felici" perché in effetti non ci sono veri incidenti nella pittura, si impara e si continua a imparare.

Lo stesso vale per la meditazione.

Fallirete e avrete molti fallimenti fino a quando non sarete molto avanzati in tutto questo, ma cosa c'è di nuovo? Anche questa è un'ottima notizia: state facendo progressi. A volte potrete fallire di più, altre di meno, altre volte l'esecuzione sarà perfetta.

Ma l'importante è andare avanti e permettersi di commettere errori felici fino a quando il successo non sarà arrivato ai massimi livelli. Poi si correggono e si va avanti.

Bisogna anche tenere presente che, soprattutto nelle fasi iniziali e intermedie, sono poche le cose che possono andare storte e che non possono essere letteralmente corrette solo con la giusta attenzione e una singola ripetizione. Pertanto, raramente si ha qualcosa di cui preoccuparsi.

Basta rilassarsi e meditare, nulla può andare storto. Continuate e pensate a come state progredendo, passo dopo passo, gradualmente verso l'alto.

- *Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666*

— — —

A cura del Clero di GdS – © Joy of Satan Ministries

Sito italiano – www.josita.org

Sito inglese – www.satanisgod.org

Biblioteca di Satana [ITA] – www.josita.org/biblioteca

Satan's Library [ENG] or various languages – www.satanslibrary.org

Forum – www.ancient-forums.com