

# Meditazione fisica: come “sentire” la meditazione, per coloro che non ne sono in grado

Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666

[15 giugno 2021](#)

Sentire la meditazione richiederà del tempo per molte persone. Non tutti la sentiranno subito. Ci sono molti fattori che contribuiscono a questo.

Tra questi ci sono la salute generale, la densità corporea, la predisposizione e così via. Man mano che si medita, lentamente, la mente si aprirà alla ricezione delle nuove energie [e piuttosto aliene per il corpo fisico].

La cosiddetta "calcificazione" della ghiandola Pineale, gioca un ruolo anche qui, come la densità creata nel corpo dal cibo, dall'alcol e da altre cose.

Il corpo può avere in alcune persone delle reazioni che sono istantanee [queste si sentiranno] e per altre, questo può richiedere un po' di tempo. In alcuni casi, potrebbe richiedere mesi o anni.

Un modo infallibile per sperimentare i benefici della meditazione, che risveglierà lentamente il sistema nervoso e progressivamente l'anima, è applicare la Meditazione Fisica ai vostri regimi. Cos'è la meditazione fisica? È ciò che dice il titolo. Meditazione che è orientata al corpo fisico, come primo obiettivo.

Queste includono:

Hatha Yoga. Non c'è modo di non sentire la calma e il sollievo provenienti da questo. Ci vorrà del tempo, ma lo percepirete. Alla fine, sentirete il "Buzz"<sup>1</sup> derivante da esso.

Kundalini Yoga. Come sopra.

Esercizi di respirazione. Non importa quanto sia denso il vostro corpo, questo funzionerà sicuramente anche per indurvi gli effetti positivi derivanti dalla meditazione. Tutto questo deve essere mantenuto, comunque.

Meditazione sul Vuoto. Se siete una persona molto orientata fisicamente, non importa. Il Vuoto funzionerà. Quando lo praticate per la prima volta, potreste mettere in dubbio cosa cazzo state facendo, e pensieri del genere. Questi pensieri sono essenzialmente la mente che si interroga per entrare in uno stato più rilassato, o per non preoccuparsi. Man mano che si progredisce nella meditazione del vuoto, la vostra sensibilità aumenterà.

Tai Chi o Qi Gong. Questi confinano con pratiche non fisiche, ma sono alcuni dei modi più semplici per sentire il vostro "chi". Questi possono essere combinati con quelli elencati sopra in modo che la mente cominci a capire il Chi.

Visualizzare di trarre energia dal Sole: Anche se non perfetto, questo è un metodo molto semplice e infallibile per conferire luce all'anima. I dettagli possono non essere compresi,

---

<sup>1</sup> Ronzio/brusio

ma svolgerà il suo lavoro. Questa è la ragione per cui la maggior parte delle persone nei tempi antichi praticava cose come il "Saluto al Sole" ogni mattina, come parte del rituale quotidiano.

Infine, per coloro che potrebbero dubitare di sé stessi, sappiate per certo che queste capacità esistono in tutti gli esseri umani.

Come per la matematica o qualsiasi altra cosa, quanto più si è lontani da queste, maggiore sarà lo sforzo necessario per arrivarci. Alla fine accadrà per ogni persona che si dedica a queste.

Come ultima nota, alcune persone possono anche non sapere esattamente cosa stanno sperimentando e se si tratta di una sensazione spirituale o meno. Questo avverrà dopo un po' di tempo. Un esempio è, si fanno gli esercizi di respirazione, e si sente l'euforia dopo averli fatti per molto tempo, ma non si capiscono gli effetti spirituali di questo, o la gente li scarta in maniera semplicistica. Questa è quanto traspare da questi.

Dopo aver praticato mesi di Hatha quotidiano, avrete una circolazione fisica e materiale molto migliore e così via. Tutte queste cose, più l'anima si "risveglia", avranno più profondità come pratiche, e saranno percepite diversamente dall'anima e dal corpo.

Alla mente deve essere insegnato lentamente che il livello superiore dell'essere esiste. Questo richiede un po' di tempo, perché il cervello è stato condizionato ad accettare esclusivamente il corpo materiale come un corpo esistente.

I Nordici hanno un mito secondo cui l'essere umano [o l'anima] è stato intrappolato in un blocco di ghiaccio [Ragnarok come stato simbolico], e l'unica cosa che sopravvive dopo questo [e dà vita al nuovo mondo] è principalmente il Tuono di Thor. Questa è la bioelettricità ed è un tema di tutte le Religioni Antiche.

Il ghiaccio, per quanto possa essere acqua, rappresenta ancora l'immobilità e l'elemento dell'acqua nell'anima che si "solidifica", per farla breve, la densità. Questo viene "purificato" attraverso il calore e l'elettricità di Thor, cioè la bioelettricità. Alla fine il ghiaccio si scioglierà e ne uscirete. Naturalmente, dopo che uno ne esce, sarà al massimo molto, molto intorpidito.

Questo ha a che fare con la sensazione di "non sentire" molto o per nulla dalla meditazione. Indipendentemente da ciò, si deve continuare a meditare per infondere la tensione e poi superare questa "insensibilità".

Il modo per curare tutto ciò è attraverso l'aumento progressivo della bio-elettricità nel corpo, cioè, con i metodi descritti sopra. Poi è inevitabile che prima o poi succeda, quindi bisogna insistere.

- *Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666*

— — —

*A cura del Clero di GdS – © Joy of Satan Ministries*

**Sito italiano** – [www.josita.org](http://www.josita.org)

**Sito inglese** – [www.satanisgod.org](http://www.satanisgod.org)

**Biblioteca di Satana** [ITA] – [www.josita.org/biblioteca](http://www.josita.org/biblioteca)

**Satan's Library** [ENG] or various languages – [www.satanslibrary.org](http://www.satanslibrary.org)

**Forum** – [www.ancient-forums.com](http://www.ancient-forums.com)