

Meditazione introspettiva: aumentare la consapevolezza cosciente

Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666

[01 ottobre 2021](#)

Nel sito web della Gioia di Satana, ci sono molte meditazioni sul potere. Le meditazioni sul potere lavorano per aumentare il vostro potere personale, far progredire la vostra anima, pulirla e portarvi ad un livello superiore di potere. Ci sono altre forme di meditazione, che aumentano il vostro potere, aumentando la vostra consapevolezza e coscienza di sé.

In effetti, come altre meditazioni aumentano il mero potere dell'anima umana, queste meditazioni lavorano per rettificare l'aspetto mentale di un essere umano, per rendere la mente più efficiente. Attraverso questo, la resa e la capacità di utilizzare la forza generata che la meditazione genera, diventa più pronunciata.

Per questo motivo, un altro piano di meditazione che non esisteva nella JoS, sono le meditazioni di espansione della coscienza. Queste meditazioni lavorano per fare ciò che dice il titolo: espandere la coscienza e la mente.

Il modo più elementare per raggiungere questo obiettivo è incrementare la conoscenza e la comprensione di se stessi. Meno comprensione di sé si ha, meno si è capaci di sapere cosa si deve fare, dove si deve andare, o come si deve rispondere ad una situazione che emerge nella propria vita a qualsiasi livello.

Un altro grande problema che ogni Satanista Spirituale deve debellare, è il problema della mancanza di consapevolezza. Molte persone vagano nella loro vita completamente inconsapevoli, senza alcuna comprensione di se stessi o della vita esterna. Scendendo nella scala della comprensione, molte persone si comportano in modo completamente inconsapevole, schiavi di ogni capriccio e debolezza che è presente proprio a causa di questo: la mancanza di consapevolezza o di controllo.

La meditazione che segue, pur apparendo molto semplice, è un tassello fondamentale che può cambiare o spezzare tutta la tua vita. Molte persone vivono la loro vita in una modalità amnesica, il cui livello più basso è essere quasi inconsapevoli della propria esistenza.

Molte persone fanno cose come quelle consigliate qui in questa meditazione in modo naturale, ed è per questo che molte persone finiscono qui.

Gli iper-pensatori rientrano in questa categoria, ma questo stato meditativo si verifica anche quando uno ha affrontato qualcosa di potente durante la sua giornata. Per esempio una disputa o una discussione, e quando si va a letto non si riesce a dormire perché si pensa a cosa si sarebbe potuto dire diversamente e così via.

Questa meditazione era fondamentale nella Scuola Pitagorica e nella maggior parte delle Scuole Antiche. Produce una crescita della mente e incrementa la consapevolezza del sé.

Fondamentalmente, è introspezione cosciente. Eppure, questa meditazione che appare molto semplice all'inizio, è semplice come la persona che la fa: Con il livello superiore di avanzamento, la comprensione che emergerà da questa "abitudine" o meditazione, sarà cumulativa.

Ci sono due modi semplici per utilizzare questa meditazione nella propria routine quotidiana. Uno di questi metodi è questo, farlo al mattino e alla sera.

Meditazione Introspettiva:

Livello: Principiante

Questa meditazione è una meditazione che è stata formulata intorno ai principali insegnamenti del Pitagorismo. Meditazioni simili sono esistite in tutte le Scuole Antiche. Questa meditazione è una meditazione mentale basilare al fine di costruire le fondamenta per gli ulteriori livelli di potenziamento della mente.

Lo scopo di questa meditazione è di aumentare la vostra consapevolezza cosciente, la comprensione e la memoria.

1. Quando vi svegliate al mattino, invece di annegare nello stato letargico del risveglio, evocate il vostro potere mentale focalizzandovi su qualsiasi cosa di significativo che sia avvenuta durante il sonno. Cercate di riportare immagini o di focalizzarvi su un sogno che avete fatto per qualche minuto.
2. Dopo essere usciti dallo stato di sonno profondo, iniziate a pensare vividamente a come passerete la giornata, cosa farete, e questo potete farlo anche per 1-2 minuti. È importante per entrambi questi passi usare la visualizzazione. Anche sognare ad occhi aperti potrebbe essere sufficiente. La chiave è usare la vostra visualizzazione.
3. Alla fine, cercate di far riflettere la vostra mente su ciò che avete appena fatto. Se hai avuto un pensiero pauroso, per esempio, cerca di far sì che la tua mente ti mostri perché è stato così. Questo allena la mente ad imparare ad analizzare i suoi stessi pensieri.

Poi, iniziate la vostra mattinata. La parte precedente è facoltativa. La parte sottostante, che si svolge la notte, è la parte più importante di questa meditazione e si potrebbe anche fare solo questa se si è a corto di tempo, nonostante quanto sopra richieda solo 2-3 minuti.

4. La parte più importante di questa meditazione, inizia la sera prima di andare a letto. In effetti, quello che dovrete fare è, mentre siete a letto, cercare di fare una valutazione calma e positiva di quello che avete fatto oggi. Cosa avete mangiato, dove siete andati, come avete usato la vostra giornata.
5. Progressivamente, potete includere domande di maggiore qualità come "come avrei potuto usare meglio la mia giornata di oggi?". Se avete sperimentato rabbia o una disputa con qualcuno, potreste chiedervi: come avrei potuto comportarmi in modo diverso? Perché mi sono comportato in questo modo?
6. A seguito di questo e non collegato alla vostra introspezione, potete combinare il tutto con affermazioni positive [o con l'Ipnosi del Sé Positivo]. Questo vi aiuterà anche a dormire bene.
7. Lo scopo di questo è di far capire alla mente l'abitudine di pensare, ricordare, visualizzare.

8. Per rendere questa meditazione più avanzata, riportate nella vostra mente i ricordi della vostra giornata, visualizzateli e riproduceteli. Possono essere qualsiasi ricordo della vostra giornata. Per aumentare la qualità di questa meditazione, potete aggiungere domande o affermazioni costruttive e benefiche.

Man mano che avanzate, cercate di riportare nella vostra mente i ricordi della vostra giornata più vividamente possibile e di includere più sensi possibile alla vostra memoria.

9. Quanto sopra rafforza tutte le funzioni della vostra mente, incluso il richiamo, la visualizzazione e così via. Nel lungo termine, ciò è necessario per meditazioni specifiche nella categoria più avanzata di questa sezione.

A seconda delle proprie inclinazioni, il contenuto di questo può cambiare e avanzare insieme a voi che avanzate. Quanto sopra riporta solo le istruzioni di base e le fondamenta di questo per un semplice uso quotidiano.

L'importanza è di insegnare alla mente a diventare coscientemente consapevole della vostra vita, del vostro comportamento, della vostra esistenza. Questa meditazione insegna alla vostra mente ad osservare il vostro processo di pensiero cosciente.

La meditazione sul vuoto [che può essere abbinata a questa] insegna alla tua mente a lasciare andare i pensieri negativi o senza senso, svuotandola. Entrambi sono importanti per la vostra vita.

Volutamente, questa meditazione imprimerà gradualmente nella vostra mente che i vostri pensieri devono essere edificanti, positivi, avere un significato e lavorare per aiutarvi nella vostra vita o nell'analisi della vostra vita.

Infine, questa abilità è di immensa importanza e con un maggior focus, questo costruirà un fondamento per una mente più forte e più consapevole, ma anche migliori capacità di visualizzazione e di richiamo delle informazioni.

- *Sommo Sacerdote Hooded Cobra 666*

— — —

A cura del Clero di GdS – © Joy of Satan Ministries

Sito italiano – www.josita.org

Sito inglese – www.satanisgod.org

Biblioteca di Satana [ITA] – www.josita.org/biblioteca

Satan's Library [ENG] or various languages – www.satanslibrary.org

Forum – www.ancient-forums.com