

Per vibrare SATANAS:

**S** Inspira, poi chiudi parzialmente la glottide emettendo un suono sibilante come un gatto o un serpente, prolungando l'espiazione.

**A** Quindi inspira e vibra AHHHHHHH durante l'espiazione.

**T** Inspira, poi appoggia la lingua sul palato, proprio sopra i denti anteriori e vibra un suono tra ZZZZ e THTH durante l'espiazione.

**A** Inspira e vibra AHHHHHHH durante l'espiazione.

**N** Vibra NNNNNNNNNN.

**A** Inspira e vibra AHHHHHHH durante l'espiazione.

**S** Inspira, poi chiudi parzialmente la glottide emettendo un suono sibilante come un gatto o un serpente, prolungando l'espiazione.