

Per vibrare SATANAS:

S Inspira, poi chiudi parzialmente la glottide emettendo un suono sibilante come un gatto o un serpente, prolungando l'espiazione.

A Quindi inspira e vibra AHHHHHHH durante l'espiazione.

T Inspira, poi appoggia la lingua sul palato, proprio sopra i denti anteriori e vibra un suono tra ZZZZ e THTH durante l'espiazione.

A Inspira e vibra AHHHHHHH durante l'espiazione.

N Vibra NNNNNNNNNN.

A Inspira e vibra AHHHHHHH durante l'espiazione.

S Inspira, poi chiudi parzialmente la glottide emettendo un suono sibilante come un gatto o un serpente, prolungando l'espiazione.